

**COLEGIO PESTALOZZI
MENÚ**

MES DE ABRIL 2024

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	FERIADO PUEENTE	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA RAVIOLES ,TIRABUZON ,SPAGUETTIS SALSAS TUCO , PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	CARRE DE CERDO A LA BARBACOA CON BOÑATO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS DORADAS	ENSALADA FRESCA NOQUIS ,MONOS ,SPAGUETTIS SALSA ROSA ; ESTOFADO ; BECHAMEL	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR carne cortada a cuchillo ,pure de papas ,especies	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AMARILLO	ENSALADA FRESCA FILET DE MERLUZA A LA ROMANA PURE DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA TORTILLA DE ZAPALLITOS	NUGUETS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA	BUDIN DE ZANAHORIA BUNUELOS DE ACELGA	CHAW FAN FIDEOS CON VERDURAS SALTEADAS	RAGOUT DE CERDO
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CREMA AL VERDEO BATATAS Y CALABAZA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ZAPALLO Y BATATAS ASADAS	ENSALADA FRESCA CAPELLETTIS ,CODITOS ;SPAGUETTIS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
OPCIÓN	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	MILHOJAS DE POLLO	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA ZANAHORIA Y CALABAZA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNNES PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES ,SPAGUETTIS ,MOSTACHOLES SALSA TUCO ,ROSA ,4 QUESOS	ENSALADA FRESCA BIFES A LA PORTUGUESA ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE CERDO PURE TRICOLOR	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO PAPAS ESPANOLAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE ,CHOCLO	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDURA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON VEGETALES GRATINADOS (Zapallito largo, zapallo, zanahoria, batata, aceita de oliva y parmesano)	BUDIN DE ZANAHORIA BUNUELOS DE ACELGA	NUGUETS DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PAPAS Y BATATAS DORADAS	ENSALADA FRESCA STROGONOF DE TERNERA ARROZ A LA MANTECA	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON PURÉ MIXTO
OPCIÓN	ÑOQUIS TRES VEGETALES, DEL "29" SALSA ROSSINI	BROCHETTE DE CERDO PURÉ AMARILLO		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR AL GRATEN	MIL HOJAS DE PESCADO

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar

