

**COLEGIO PESTALOZZI**  
**MENÚ KINDERGARTEN**

| MES DE ABRIL 2024   |  | LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3                 | JUEVES 4   | VIERNES 5  |
|---------------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|
| <b>MENÚ GENERAL</b> |  | <b>FERIADO<br/>PUENTE</b>  | <b>FERIADO<br/>NACIONAL</b>  | <b>NO<br/>ALMUERZAN</b>     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE TERNERA<br>PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                              | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>POLLO AL HORNO CORTADITO<br>CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES<br>BUDIN CASERO DE BANANA<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS |
| <b>OPCIÓN</b>       |  |  |  |                             | DADITOS DE CERDO<br>CON BOÑATO   | MILANESA DE BERENJENAS<br>CON VERDURITAS   |
|                     |  | <b>LUNES 8</b>   | <b>MARTES 9</b>  | <b>MIÉRCOLES 10</b>         | <b>JUEVES 11</b>   | <b>VIERNES 12</b>  |
| <b>MENÚ GENERAL</b> |  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE CARNE<br>CON PAPAS Y BATATAS<br>POSTRE FRUTAL<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS              | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MONOS<br>SALSA FILETO , SALSA BECHAMEL<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS  | <b>NO<br/>ALMUERZAN</b>     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE POLLO<br>CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA<br>POSTRE FRUTAL<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                                       | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>NUGUETS DE PESCADO<br>PURE DE PAPAS<br>COMPOTA DE PERAS<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                                     |
| <b>OPCIÓN</b>       |  | MILANESA DE BERENJENAS<br>TORTILLA DE ZAPALLITOS   | NUGUETS DE PESCADO<br>RUEDAS DE CALABAZA   |                             | CHAW MIEN<br>FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS   | DADITOS DE CERDO<br>VERDURAS   |
|                     |  | <b>LUNES 15</b>  | <b>MARTES 16</b>   | <b>MIÉRCOLES 17</b>         | <b>JUEVES 18</b>   | <b>VIERNES 19</b>  |
| <b>MENÚ GENERAL</b> |  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE POLLO<br>BATATAS Y CALABAZA<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS          | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE TERNERA AL HORNO<br>CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>BUDIN DE BANANA<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                 | <b>NO<br/>ALMUERZAN</b>     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CODITOS<br>SALSAS CASERAS Y BUDIN DE VERDURAS<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                                       | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE TIERNIZADA CORTADITA<br>CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS<br>QUESO Y DULCE<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                |
| <b>OPCIÓN</b>       |  | CHOW MEIN<br>(tallarines salteados con vegetales)  | PECHUGA DE POLLO CORTADITO<br>BUÑUELOS DE ACELGA   |                             | DADITOS DE CERDO TIERNIZADO<br>BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS  | MILANESA DE BERENJENAS CON RODAJA DE TOMATE<br>TORTILLA DE VERDURAS  |
|                     |  | <b>LUNES 22</b>  | <b>MARTES 23</b>   | <b>MIÉRCOLES 24</b>         | <b>JUEVES 25</b>   | <b>VIERNES 26</b>  |
| <b>MENÚ GENERAL</b> |  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE CARNE<br>PURE DE ZANAHORIA Y BATATAS<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MOSTACHOLES<br>SALSAS CASERAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>TORTILLA DE VEGETALES<br>COMPOTA DE MANZANA<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS | <b>NO<br/>ALMUERZAN</b>     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE CERDO<br>PURE TRICOLOR<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CAZUELITA DE POLLO<br>PAPAS ESPANOLA S<br>CARROTS CAKE<br>FRUTA FRESCA EN GAJITOS                                      |
| <b>OPCIÓN</b>       |  | VARIEDAD DE TARTAS   | DADITOS DE CARNE TIERNIZADA<br>CON PURÉ DE BATATA Y ZANAHORIAS   |                             | BUNUELOS DE ACELGA   | NUGUETS DE PESCADO<br>RUEDAS DE CALABAZA   |
|                     |  | <b>LUNES 29</b>  | <b>MARTES 30</b>   | <b>MIÉRCOLES 1º DE MAYO</b> | <b>JUEVES 2</b>  | <b>VIERNES 3</b>   |
| <b>MENÚ GENERAL</b> |  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE POLLO<br>CON BATATAS Y PAPAS<br>MANZANA ASADA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS            | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE CARNE TIERNIZADA<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>COMPOTA DE PERAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                   | <b>FERIADO NACIONAL</b>     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>TIRABUZONES / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE POLLO<br>CON PURÉ MIXTO<br>BUDIN CASERO DE MANZANA Y AVENA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                    |
| <b>OPCIÓN</b>       |  | ÑOQUIS TRES VEGETALES, DEL "29"<br>SALSA ROSSINI   | BROCHETTE DE CERDO<br>PURÉ AMARILLO  |                             | MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANA<br>BROCOLI Y COLIFLOR AL GRATEN  | MIL HOJAS DE<br>PESCADO  |

**Nota:**

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

\*- Lic. Luz Vieyra Capdeport

Asesoramiento nutricional: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)



**COOK'S**