

COLEGIO PESTALOZZI
MENU GENERAL

MES DE DICIEMBRE 2024

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO CON ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUSSILES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO OPCION NAPOLITANA CON PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURAS	MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURAS Y PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUCILES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Arroz, pollo, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	MATAMBRO DE TERNERA A LA PIZZAIOLLA CON WOK DE VERDURAS	TARTAS: CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO Y ZANAHORIAS	MIL HOJAS DE PESCADO
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.

por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional

Equipo de Nutrición Cook's SRL.



COOK'S