

COLEGIO PESTALOZZI
MENÚS

MES DE NOVIEMBRE 2025

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAPELLETTIS ,TIRABUZON ,SPAGUETTIS SALSAS 4 QUESOS,POMODORO,PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, PASCUALINA	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON RUEDAS DE CALABAZA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES ,MOSTACHOLES;SPAGUETTIS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO CON PAPAS, ZANAHORIA Y ARVEJAS	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCION	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	NUGGET´S DE CERDO CON BUÑUELOS DE ACELGA	BROCHETTE DE CARNE BUDIN DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS, ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO, SALSA DE LIMON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADAS FRESCAS TORTELLETIS ,MONOS , SPAGUETTIS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE COLIFLOR	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS	FERIADO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA CON ACELGA A LA CREMA	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON BOÑATO Y COLIFLOR FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, SPAGUETTIS , CODITOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y BATATAS	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS Y ESPECIES)	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO	RAGOUT DE CERDO
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON CALABAZAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ PRIMAVERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK´S SRL
info@cookssrl.com.ar

