

**COLEGIO PESTALOZZI
MENÚ**

MES DE OCTUBRE 2024

	LUNES 30	MARTES 1º de octubre	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES , MONOS ,SPAGUETTIS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS PESTO	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (puré saborizado, carne desmenuzada, especias)	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPC A LA NAPOLITANA PURE MIXTO
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA CARUSSO	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA Y JAMON EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA Y MIEL CHIPS DE BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA Y PUERRO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACO CARNE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ASADAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO ROBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS, BATATAS	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, crema, verduras, especias)	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR	FERIADO
OPCIÓN	CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA ROSSINI	BONDIOLA DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURA, JAMÓN Y QUESO	NUGUETS DE PESCADO BOMBAS DE BATATA & BOCADILLOS DE ACELGA	
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE MIXTA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, VERDURA	CARRE DE CERDO CON SALSA BARBACOA CON ACELGA A LA CREMA	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE TERRINA DE DE VEGETALES GRATINADAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON PAPAS AL VERDEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR POLENTA GRATINADA	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES Y MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON ZANAHORIAS Y BATATAS	AL FILETO	PRESITAS DE POLLO AL HORNO, AL ROMERO BUÑUELOS DE ACELGA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º DE NOVIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS, ZANAHORIAS, ARVEJAS	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE AL NATURAL	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VERDURAS	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BOÑATO AL ROMERO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL
info@cookssrl.com.ar

