

**COLEGIO PESTALOZZI
MENÚS**

MES DE NOVIEMBRE 2024

					VIERNES 1º DE NOVIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL					ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA VARIEDAD DE TARTAS
OPCIÓN MENÚ APTO CELÍACO					JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, FIDEOS . TIRABUZON SALSAS 4 QUESOS,POMODORO,PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, PASCUALINA	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON RUEDAS DE CALABAZA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS CHAW MEIN	ENSALADAS FRESCAS NOQUIS,CODITOS ,SPAGUETTIS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO CON PAPAS, ZANAHORIA Y ARVEJAS	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	(tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	NUGGET'S DE CERDO CON BUÑUELOS DE ACELGA	BROCHETTE DE CARNE BUDIN DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS, ZANAHORIAS APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ Y VERDURITAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE COLIFLOR	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON BOÑATO Y COLIFLOR	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE CALABAZA MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS Y ESPECIES)	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURE DE BOÑATO Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	WOK DE VERDURAS	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMODORO	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL
info@cookssrl.com.ar

